



VORGESPRÄCH

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein ausführliches Vorgespräch, auch zur Klärung Ihrer Fragen rund um unsere Behandlungsangebote. Gerne können Sie dabei auch unsere Klinik besichtigen.

KOSTENÜBERNAHME

Das Leistungsangebot der Blomenburg Privatklinik richtet sich an Selbstzahler, Privatpatienten und Patienten mit Beihilfe.

Unser Team unterstützt Sie von Beginn an bei allen Aufnahmeformalitäten. Im Sinne einer schnellen und komfortablen Aufnahme übernehmen wir hierbei auch die Klärung der Kostenübernahme für medizinisch notwendige stationäre Aufenthalte mit dem zuständigen Kostenträger.

Für eine erste Kontaktaufnahme steht Ihnen unser Patientenmanagement gerne zur Verfügung:

Telefon: 04384 3370 – 114 / 04384 3370 – 115
E-Mail: info@blomenburg.com

HOTEL

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem einzigartigen Ambiente. Unsere Gästezimmer sind in einem modernen, lichtdurchfluteten Neubau untergebracht. In den luxuriösen Einzelzimmern und Suiten, die mit allem Komfort auf Fünf-Sterne-Niveau ausgestattet sind, können Sie zur Ruhe kommen.

Im Herrenhaus des einstigen Jagdschlusses befindet sich im historischen Rittersaal unser Fine-Dining-Restaurant. Ebenfalls im Herrenhaus haben wir für Sie eine Bibliothek, ein Lesezimmer sowie ein Billardzimmer eingerichtet. Rund um die Blomenburg finden Sie ein ausgedehntes Parkgelände, das zu Spaziergängen und zum Verweilen einlädt.

SPA UND WELLNESS

Für Entspannung und Regeneration steht Ihnen unser luxuriöser Spa- und Wellnessbereich zur Verfügung. Eingebettet in historische Kreuzgewölbe liegt unsere Saunalandschaft mit angrenzendem Pool und Ruhebereich mit In- und Outdoornutzungsmöglichkeiten. Hier bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten zum Schwimmen, Saunieren, zu Aquafitness und Massagen.

Ihre Anfragen für Wellnessanwendungen nehmen wir gern bereits bei der Planung Ihres Aufenthaltes entgegen.

Darüber hinaus verfügt die Blomenburg über einen Fitnessraum, der keine Wünsche zu sportlichen Aktivitäten offenlässt.



NÄHERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER

KONTAKT

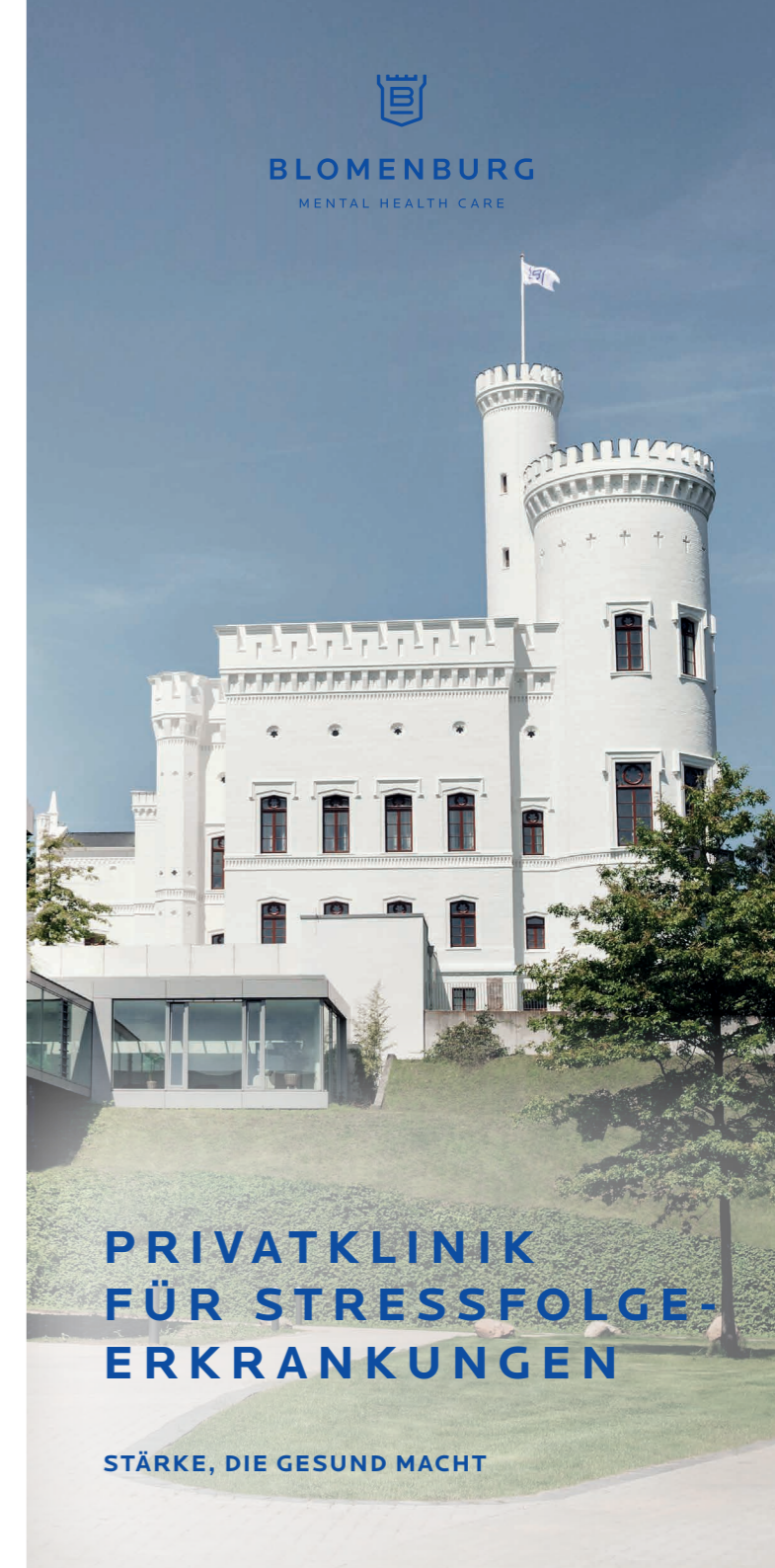
Blomenburg Holding GmbH
Burgstraße 1
24238 Selent
Tel.: 04384 3370 – 100
Fax: 04384 3370 – 117
E-Mail: Info@blomenburg.com
www.blomenburg.com

ANFAHRT



Selbstverständlich können wir Ihnen einen Shuttle-Service vom nächsten Bahnhof oder Flughafen organisieren. Bitte sprechen Sie bei Bedarf unser Patientenmanagement darauf an.

STÄRKE, DIE GESUND MACHT www.blomenburg.com



BLOMENBURG
MENTAL HEALTH CARE

**PRIVATKLINIK
FÜR STRESSFOLGE-
ERKRANKUNGEN**

STÄRKE, DIE GESUND MACHT

FÜR SIE NUR DAS BESTE!

LIEBE PATIENTEN UND LIEBE GÄSTE,

inmitten der Holsteinischen Schweiz, hoch über dem Selenter See bietet Ihnen die Privatklinik Blumenburg ein exklusives Ambiente auf Fünf-Sterne-Niveau, einen Ort zum Wohlfühlen, der körperliche und seelische Regeneration ermöglicht.

Wir bieten Ihnen eine ganzheitliche, multimodale und individualisierte Therapie. Unsere Behandlungsangebote orientieren sich stets an aktuellen wissenschaftlichen Standards und folgen den Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften.

In ruhiger, freundlicher Atmosphäre finden Sie Halt und Unterstützung sowie Mut und Kraft, sich mit erlebten Rückschlägen auseinanderzusetzen, Ihre Ressourcen zu stärken und durch konstruktives Reframing Zuversicht und Selbstwirksamkeitserleben zu entwickeln.

WAS UNS EINZIGARTIG MACHT

Wie keine andere Klinik deutschlandweit betrachten wir das Phänomen Stress multidimensional und berücksichtigen neben mentalen (z.B. Arbeitsdichte) und psychischen (z.B. Ängste) Stressoren vor allem auch die Auswirkungen von Stressbelastung auf unseren Vitalstoff- und Vitaminhaushalt. Mithilfe umfassender labormedizinischer Untersuchungen, weit über das übliche Maß hinaus, können wir ernährungsmedizinisch auf höchstem Niveau behandeln. Persönliche Ernährungsberatung, allgemeine Informationsveranstaltungen und Kochgruppen runden das Therapieprogramm ab.

Wir informieren Sie gerne und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Herzlichst

Dr. Stephanie Grabhorn, Chefarztin



GANZHEITLICH FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- › Burnout, Depressionen
- › Lebenskrisen, Trauer, Konflikte
- › Körperliche Beschwerden mit psychischer Ursache (sog. Somatoforme Störungen)
- › Psychische Störungen infolge körperlicher Erkrankungen
- › Angststörungen, Zwangsstörungen
- › Schmerzstörungen
- › Posttraumatische Belastungsstörungen



UNSERE SPEZIALANGEBOTE

Kurzzeittherapie

Sie fühlen sich erschöpft und fragen sich, ob Sie bereits erkrankt sind? Im Rahmen einer ein- bis zweiwöchigen stationären Therapie beleuchten wir Ihre Lebenssituation, führen eine gezielte Diagnostik durch und vermitteln Ihnen Zuversicht und Orientierung für Ihren weiteren Weg.

Coaching

Genießen Sie das einzigartige Ambiente der Blumenburg als Gast und nehmen Sie an unseren Coaching-Angeboten im Einzelsetting teil, die speziell auf Ihre persönliche Lebenssituation zugeschnitten sind. Parallel nehmen Sie gerne unsere vielfältigen Angebote aus den Bereichen Sport, Kunst, Musik und Ernährung in Anspruch.

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.blomenburg.com



NEUE LEBENSQUALITÄT – INDIVIDUELL & NACHHALTIG

UNSERE LEISTUNGSANGEBOTE

- › Medizinische Diagnostik und Behandlung
- › Orthomolekulare (Mikrovitalstoff-) Therapie
- › Psychotherapie im Einzel und in der Gruppe
 - tiefenpsychologisch fundiert
 - verhaltenstherapeutisch fundiert
 - Akzeptanz und Commitment-Therapie
 - Schematherapie
 - Compassion Focused Therapy
 - Narrative Expositionstherapie
 - Metakognitive Therapie
- › Informationsvermittelnde Seminare
- › Workshops (Stressbewältigung, Emotionsregulation, Ressourcenaktivierung)
- › Kunsttherapeutische Maltherapie, Ausdrucksmalen
- › Regulative Musiktherapie, Rhythmustherapie, Singen
- › Entspannungsverfahren (Yoga, Progressive Muskelrelaxation)
- › Achtsamkeit und Meditation
- › Atem- und Körperarbeit
- › Ernährungsberatung, Kochkurse
- › Sporttherapie, Gerätetraining
- › Therapeutisches Boxen
- › Aqua Fitness, Massagen